

trainingsgruppe - for professionals

die persönliche yogapraxis ist ein wesentlicher und wichtiger bestandteil im yogaunterricht. jede yogasession gleicht einem ritual das es zu pflegen und leben gilt.

durch das bewusste erleben der gegenwart, gewinnst du stetig neue, klare erkenntnisse; kannst deine erlangten erfahrungen erweitern, vertiefen und diese erfolgreich an deine schüler gezielt vermitteln.

leitung

lucia ballerini, dipl. bewegungspädagogin SBTG / BGB
fachkraft advanced spiraldynamik, dipl. yogalehrerin
20-jährige erfahrung als beraterin, ausbildungsleiterin,
personal trainerin und fachfrau in bewegungspädagogik
mit spezialisierung in den bereichen gesundheitsvorsorge,
stressverminderung und ganzheitliche bewegung.

voraussetzung

abgeschlossener i-yoga lehrgang und/oder praktische erfahrung in anderen yogarichtungen

zeit & datum

jeweils von 10.00 - 12.15 uhr

samstag 28. jan 12 / samstag 10. mär. 12

samstag 14. apr. 12 / samstag 09. juni 12

samstag 07. jul.12 / samstag 01. sep 12

samstag 06. okt 12 / samstag 17. nov 12

samstag 08. dez 12

ort

institute of science,
art & movement
buchzelgstrasse 114
8053 zürich-witikon

tarif

70.- sfr.

melde dich frühzeitig an. die anmeldung ist verbindlich.
die teilnehmerzahl begrenzt.